

Trucje 4: Starten op ski's

Tekst en foto's: Peter Blokker

Nu de meeste startplaatsen in de alpen bedekt zijn onder een mooie sneeuwdeken, betekent dat niet dat onze uitrusting in winterslaap kan. In tegendeel, want wat is er nou mooier om na een dag op de pistes je scherm tevoorschijn te halen voor een glijvlucht, in pure stilte de zonsondergang tegemoet. . . Iedere piloot die dit gedaan heeft, zal bekennen dat dit één van de mooiste vormen van paragliden is. We vertellen je kort wat er komt kijken bij ski-paragliden.

Terwijl de meeste skigebieden een verbod kennen voor speedriders op pistes, hebben veel resorts wel een aangewezen startplek voor tandem of solo-piloten op veilige afstand van de drukke pistes. Gebruik deze dan ook, hoe aantrekkelijk het ook mag zijn om je proximity kunsten aan het publiek op de piste te showen. Wees respectvol naar het skigebied waar wij als vliegers te gast zijn.

De startplek

De officiële startplekken hebben meestal een geprepareerd vlak plateau, met daarvoor een vrij steil aflopende piste en erachter een ruime plek om je scherm klaar te leggen. Of er nou wel of niet een officiële startplek is aangewezen, de eerste vereiste waar je startplaats aan moet voldoen is veiligheid. Bekijk het terrein nauwkeurig en voorspel waar je los denkt te zijn, maar ook waar je terecht komt als je opgerold in je scherm de helling af komt glijden. Een steile helling helpt je om snel los te komen, maar je wilt voorkomen dat je zonder mogelijkheid om uit te wijken bomen, rotsen of kabelbaantjes tegenkomt. Sneeuwcondities kunnen bepalen of een voetstart of skistart het meest geschikt

is. Met diepe verse sneeuw op een startplek is het enorm lastig om snelheid te maken en zul je – als je geen ski's hebt om te starten – eerst een startbaan moeten stampen. Het is altijd een goed idee om vooraf de startplek te inspecteren en te bekijken wat de locals onder hun voeten hebben bij de start. Vraag ze ook meteen om informatie over het landingsterrein.

Ski's, Bigfoots en vouwstokken

Bij sommige liften mag je zonder ski's niet instappen, maar in de meeste gevallen krijg je wel toestemming van het liftpersoneel als de lift naar een aangewezen startplek gaat. Voor sleepliften zijn soms ski's te leen die je onder je bergschoenen kunt monteren. Bij het topstation kun je dan kiezen of je de ski's bij de start wilt gebruiken of bij het liftpersoneel achterlaat. Als je op ski's wilt starten, is het beter om normale ski's onder een paar echte skischoenen te gebruiken, dan de mini Bigfoots die vaak de neiging hebben zichzelf in de piste te graven en moeilijker koers houden. Denk ook na over je skistokken. Als je ze nodig hebt om jezelf naar de startplek te prikken, neem dan telescopische of

opvouwbaar skistokken. Kun je zonder, laat ze dan beneden.

Wat is er anders aan een skistart?

De voorwaartse start is voor skistarts op een voldoende steile helling met een beetje wind het eenvoudigst en meest gebruikelijk. De achterwaartse start is mogelijk als je een geoefend skiër bent en er duidelijke wind staat, maar het is (in het belang van symmetrie) een beetje tricky. Alles voelt anders als je nog niet eerder met skischoenen, ski's en dikke handschoenen aan gevlogen hebt. Houd er ook rekening mee dat de extra winteruitrusting makkelijk vijf kilo kan toevoegen aan je startgewicht en je vliegeigenschappen daardoor beïnvloed worden. Je vliegt iets sneller, weightshiften wordt moeilijker en het contact met je stuurtokkels voelt anders aan.

Voorbereiding

Bij het klaarleggen van jouw scherm merk je meteen dat het allemaal wat anders gaat als je scherm heen en weer door de sneeuw blijft schuiven. Door een paar klompen sneeuw op je scherm te leggen, net voor



1 Startklaar



2 Opzetfase

de celopeningen, blijft het beter liggen. Sommige Hike & Fly schermen hebben lusjes aan de voorrand van het scherm waar een schoenveter-achtig lijntje of een touwtje met pin aan bevestigd kan worden, zodat het scherm op een steile helling verankerd wordt. Leg je scherm extra nauwkeurig klaar, met het midden wat hoger, zodat dit deel het eerste opkomt. Zo voorkom je dat één wingtip eerder opkomt dan de ander en je zijwaarts van je ski's getrokken wordt bij de start. Soms heeft de sneeuw een harde korst als toplaag. Let dan op dat er geen lijnen om de breukvlakken van de kapot gelopen korst blijven hangen. Leg je ski's klaar en trek je harnas aan. Stap op je ski's en wees er zeker van dat er geen sneeuw meer onder je schoen zit en je schoen goed in de binding zit. Eenmaal in de lucht is er weinig meer aan te doen en vallende ski's boven pistes zijn levensgevaarlijk. Dubbelcheck! Kijk tenslotte de lijnen nog eens na, want je zult niet de eerste zijn die wegstart met een lijn opgesloten in de skibinding.

Starten

De windrichting bepaalt in grote mate de moeilijkheid van de start. Crosswind is het lastigst, omdat het scherm zal wegdraaien bij het opzetten. Even zijwaarts onderlopen is er met ski's niet bij; alle correcties moeten met gewichtsverplaatsing en stuurinput worden gedaan. Een lichte rugwind is niet erg, zolang je maar genoeg ruimte voor je hebt om snelheid te maken.

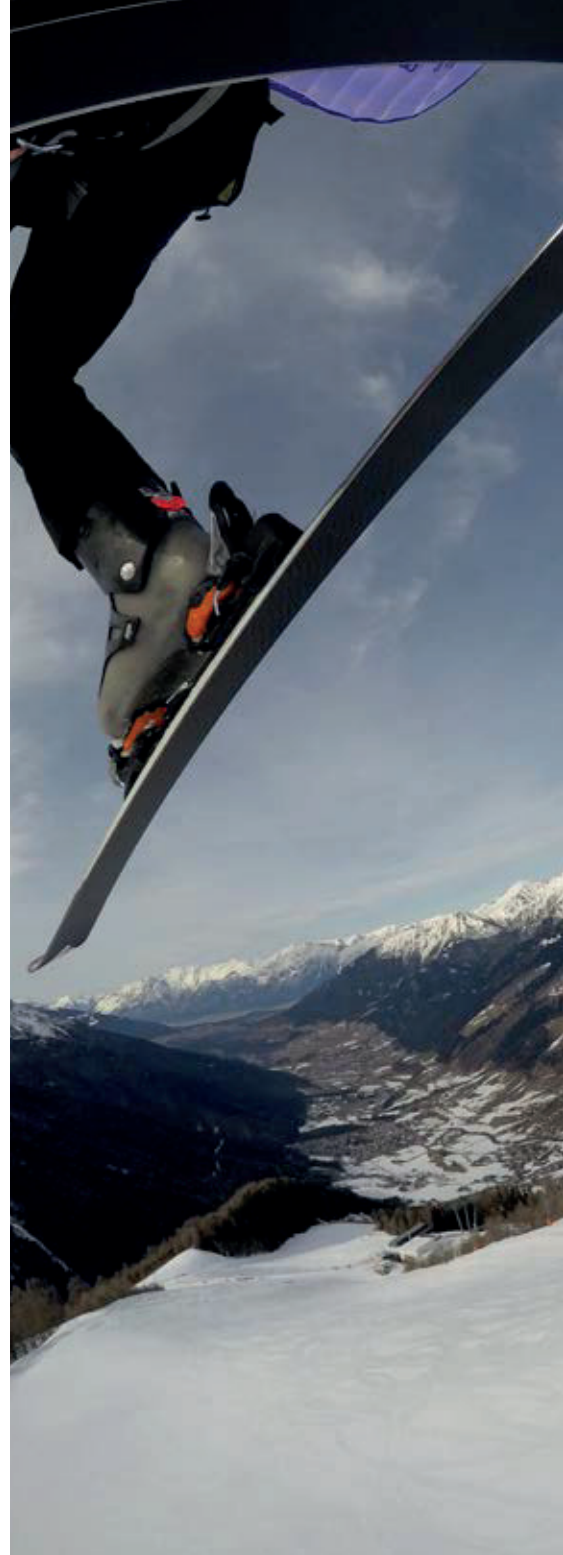
Zodra je klaar staat op de rand van het plateau, of (als er geen plateau is) zodra je jouw ski's richting het dal zet, leun je voorover tussen de risers om je gewicht op de voorkant van je ski's te houden. Doe je dit niet, dan zal je scherm je bij het opkomen direct achterover trekken met je kont de sneeuw in en kun je opnieuw beginnen. Zodra de lijnen strak komen te staan kun

je een moment tegengehouden worden en is het zaak om met je lichaam tussen de risers en een beetje tokkelinput het scherm symmetrisch te houden. Op een steile helling staat het scherm in no-time boven je hoofd en komt het daardoor sneller voor dat het wil voorschieten. Even kort aanremmen en tegelijk snelheid opbouwen op je ski's lost dit op. Vlieg met maximale snelheid recht vooruit en zorg voor druk in je scherm, zodat je lijnen ook strak blijven als je over een hobbel heen skiet. Ski je met maximale snelheid en blijf je plakken op de sneeuw, dan rem je een beetje extra aan om los te komen.

Vliegen en landen

Tijdens de vlucht zul je het extra gewicht van de ski's en zware schoenen merken. Probeer je ski's netjes vooruit te houden en niet klapperend onder je harnas. Je gaat wat harder vooruit, ook wat harder naar beneden en de glijhoek is wat minder dan je gewend bent (door de extra weerstand van de ski's). Grote wingovers, steilspiralen en G-kracht verhogende manoeuvres zijn af te raden. Het voelt "raar" met ski's en de kans dat er een binding open popt met verlies van een ski tot gevolg is aanwezig.

Land, indien mogelijk, op sneeuw. Natuurlijk kun je met ski's ook op gras of een zompig veld landen, maar als je de grondsnelheid er niet volledig uit hebt bij de "touchdown", zie je de grassprietjes van heel dichtbij. Landen op sneeuw daarentegen, in volle snelheid, is erg leuk zolang je de flare lang genoeg uitstelt. Eerst moet de voorwaartse snelheid eruit, anders trek je jezelf achterwaarts van je ski's af. Houd de flare wel vast, zodat het scherm achter je neer komt. Met de scherpe kanten van je ski's snij je eenvoudig je scherm doormidden.



3 Versnellen



4 Vliegfase