

The Beginner's Guide to Hike & Fly

a paragliding book on walking



Tekst en foto's Peter Blokker

Steeds meer piloten kiezen ervoor om eens een berg op te lopen in plaats van de kabelbaan of het busje te nemen. Sommigen krijgen de smaak te pakken en willen de hike & fly discipline serieus gaan oppakken. Meteen een lichtgewicht scherm en harnas kopen of is dat marketing bullshit? Is een klimhempje ook geschikt om mee te vliegen? Welke kleding moet ik aan en hoe plan ik mijn tocht? Allemaal vragen die de beginnende hike & fly piloot bezig houden. Op de meeste vragen zijn de antwoorden wel te vinden door te googlen, bergsportliteratuur te raadplegen en ook Lift magazine staat regelmatig bij het onderwerp stil. Maar een verzameld werk, alle onderwerpen over hike & fly in één boek, ontbrak nog. Sinds mei 2021 is het er dan: The Beginner's Guide to Hike & Fly.



Aimilios Apostolopoulos heeft alle losse florders over hike & fly verzameld, keurig gerangschikt en er zijn eigen ongezoeten maar bescheiden mening aan toegevoegd. Aimilios zet eerst de uitrusting op een rij, voor het vliegen, hiken en kleding. Is het nou echt nodig om dik te investeren in lichtgewicht materiaal of is het belangrijker dat een comfortabele rugzak hebt die je ook nog eens goed afstelt? Je leest hier alles over, zodat je makkelijker een keuze kan maken voor materiaal zonder de commerciële belangen van de fabrikanten. Meteo komt

ook aan bod, maar wel gericht op hike & fly met praktische tips om te voorkomen dat je voor niets een berg op loopt. In het laatste deel van het boek gaat het dan echt bergop, want dat hoort ook bij een hike & fly tocht. Hoe plan je dit, wanneer moet je omkeren en wanneer is je startplek geschikt of juist niet? Kortom, antwoorden op vragen die je als beginnende hike & fly piloot stelt of waar je vergeten bent bij stil te staan.

Over opzet en opmaak

Het is Aimilios goed gelukt om niet onnodig

in herhaling te vallen van wat is geschreven in andere theorieboeken over paragliding. Het boek telt 125 pagina's maar de helft bestaat uit foto's en illustraties dus je wandelt en vliegt snel door het boek heen. Wat het boek minder plezierig leesbaar maakt zijn de smalle kantmarges, waardoor je het boek goed plat moet duwen om het te kunnen lezen. Hiermee worden wellicht wat pagina's uitgespaard maar deze opmaak spreekt mij als grammenjager toch niet echt aan. In de e-book versie van de uitgave zal het vast prettig zijn. Aan het eind van ieder hoofdstuk zijn nuttige hyperlinks toegevoegd naar diverse bronnen om extra informatie te krijgen over onderwerpen die aan bod zijn gekomen. Ik ga ervan uit dat deze hyperlinks in de e-book versie je direct naar de bedoelde website brengen. In de paperback nodigen de lange blauwgedrukte links niet uit tot overtypen, maar ze zijn er wel. De afbeeldingen van product vergelijkingen en praktijkbeelden van hike & fly tochten zijn erg goed gekozen en een zinvolle ondersteuning voor de tekst. De minder nuttige foto's nodigen op hun beurt uit voor het maken van hike & fly tochten in Griekenland (wat ze toch weer zinvol maakt).

Lessen uit eigen ervaringen

Aimilios is open en eerlijk over zijn eigen zoektocht en soms mislukte experimenten. Met humor, zelfspot en soms sarcasme vertelt hij over mislukte hike & fly tochten waar goede lessen uit geleerd kunnen worden. In prachtig weer aan de lijzijde een berg op klimmen om er op de top achter te komen dat aan loefzijde een wolk tegen de berg geplakt zit... Klim voortaan aan de loefzijde een berg op of neem daar tenminste eerst een kijkje. Het boek staat vol met dit soort handige tips en aanbevelingen.

Beginner's guide voor beginners

Ben je een hike & fly piloot die nou eindelijk eens wil leren hoe je veilig over een gletsjer loopt, of hoe je veilig zekert aan een touw? Een vuurtje maakt bij je bivak of water zuivert? Volg dan een bergsportcursus en koop de SAS survival guide, want antwoord op deze vragen ga je in de Beginner's Guide niet vinden. Zoals de titel al eerlijk aangeeft, is het boek een goed begin voor beginners. Paragliding piloten die ook al een achtergrond in de bergsport hebben – zoals alpinisme, klimmen of bergwandelen – hebben minder aan het boek dan de kabelbaan of busjespiloot die eens een berg op wil lopen. Maar toch... ook de ervaren hike & fly piloot kan er wat tips uit halen die voorkomen dat je te voet de berg weer af moet en dan is het boek zijn geld al waard. Bovendien is het ook gewoon leuk leesvoer!

De auteur Aimilios Apostolopoulos over zichzelf

Blijkbaar maakt het schrijven van een enkel boek me een auteur. Hoe dan ook, ik vlieg sinds 2011 en ontdekte hike & fly in 2015. Ik ben een ICT ingenieur met een master titel in cognitiewetenschap. (Je zou dus denken dat ik mezelf serieus zou nemen, maar zeg eens eerlijk, hoe serieus ziet mijn website er nou uit?) Ik woon in Athene, Griekenland, en werk in de IT sector, maar hoe druk mijn dagen ook zijn, ik ben alleen gelukkig met mijn leven als ik vlieg. Of een vlucht voorbereid. Of een vlucht aan het plannen ben. Of denk aan vliegen. Mijn wederhelft houdt van deze eigenschap van mij (#niet).

Als een enthousiaste windsurfer die op een bord kan balanceren, verschoof ik mijn buitensport activiteiten van de zee naar de lucht toen ik geïntroduceerd werd in het paragliden. Zodra de verwachtingen er goed uit zien, laat ik alles vallen om urenlang cross country te vliegen of om een berg te beklimmen en van de top te starten.

Ik ben een gecertificeerd tandempiloot en ik hou ervan om mijn liefde voor het vliegen te delen met mijn passagiers, zowel een standaard tandemvlucht als een tandem hike & fly. Ik bied mijn diensten als gids aan voor medepiloten die Griekenland bezoeken, via Base Outdoor Activities (BOA). Dat is vooral een excuus om zelf te gaan vliegen, maar vertel dat maar niet aan mijn collega's, ze zien me om een of andere reden als een verantwoordelijk professional.

In de afgelopen jaren wordt mijn aandacht getrokken door canyoning, terwijl ik probeer uit te vinden of ik liever langs een touw een waterval afdaal of tussen de wolken soar. Ik heb ook een aantal seizoenen voetbal gespeeld als keeper, maar kwam er uiteindelijk achter dat sporten die maar één bal nodig hebben niet interessant genoeg zijn. (Die grap vertel ik mezelf ook tijdens de spannende momenten van die "interessante" sporten.)



Hoe kom ik er aan?

Van het boek is zowel een e-book als paperback verkrijgbaar.

E-book € 9,90 via hikeflybook.eu

Paperback € 19,90 en nog vijf euro aan verzendkosten via hikeflybook.eu bij Lulu.com

Waarschijnlijk zal het boek binnenkort ook wel in de webshops bij Nederlandse vlietscholen verkrijgbaar zijn.

